Rahmenprogramm

Herzgesunde Küche
Rehazentrum Rainer Junge GmbH

Laien-Reanimationskurs
DRK-Kreisverband Göttingen-Northeim e. V.

Herzsport
SCW Göttingen von 1913 e.V.

Stressbewältigung
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, UMG

Moderne Rehatechnik
Klinik- und Rehabilitationszentrum Lippoldsberg

Gerinnungsselbstmanagement
Infocenter Herzzentrum, UMG

Vorstellung Selbsthilfegruppen
- KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
- Göttinger Selbsthilfegruppe für Herzerkrankungen
- GEKKO - Herzkind e.V.

Information
Herzzentrum Göttingen | Öffentlichkeitsarbeit
Tel. 0551 39-65348 oder -65349
Mail: herzzentrum@med.uni-goettingen.de

HGZ HERZ- & GEFÄSSZENTRUM
Am Krankenhaus Neu Bethlehem • Göttingen
Praxis • MVZ Belegabteilung Herzkatheterlabor I-III

Herz Zentrum Göttingen : UMG

Göttinger Herztag

21. November 2020
www.goe-herztag.de

Grußwort des HZG und HGZ

Sehr geehrte Damen und Herren,

sehr herzlich möchten wir Sie zu unserem 3. Göttinger Herztag am Samstag, den 21. November 2020, einladen. Aufgrund des Coronavirus findet der diesjährige Termin leider nicht in der Alten Mensa statt. Stattdessen freuen wir uns, den Herztag in diesem Jahr als digitale Veranstaltung auszurichten. Um daran teilzunehmen, gehen Sie bitte auf die Seite www.goe-herztag.de.

Wie immer findet der Göttinger Herztag als Teil der Deutschen Herzwochen statt. Das diesjährige Thema ist die „Herzschwäche".

Allein in Deutschland leiden nach Expertenschätzungen zwischen zwei bis drei Millionen Menschen an einer Herzschwäche, jährlich kommen 300.00 neue Krankheitsfälle dazu. Viel zu oft wird die Krankheit unterschätzt, da Symptome nicht ernst genommen oder auf andere Gründe geschoben werden. Etwa 70 Prozent der Fälle gehen aus der koronaren Herzkrankheit und Bluthochdruck - oft in Kombination mit Diabetes - hervor. Beide enstehen aus den bekannten Risikofaktoren wie Rauchen, falsche Ernährung, Übergewicht und Bewegungsmangel. Aber auch defekte Herzklappen, Herzmuskelentzündungen, Vorhofflimmern oder angeborene Herzfehler können Ursache der Herzschwäche werden.

Wie erkenne ich die Herzschwäche? Wie kann sie therapiert werden? Was kann ich tun, damit ich die Diagnose besser verkrafte? Diese und weitere Fragen sollen beim 3. Göttinger Herztag beantwortet werden.
Im Anschluss an die Vorträge ist Raum für Ihre persönlichen Fragen, die Sie unseren Experten telefonisch, per Mail oder im Live-Chat übermitteln können.

Wir würden uns sehr freuen, Sie online zahlreich begrüßen zu dürfen!

Ihre

Prof. Dr. Gerd Hasenfuß
Herzzentrum der
Universitätsmedizin Göttingen

Dr. Jürgen Becker
Herz- und Gefäßzentrum am
Krankenhaus Neu Bethlehem

Onlineprogramm | Live-Stream

15:00 Uhr **Grußworte**
Rolf-Georg Köhler
Oberbürgermeister der Stadt Göttingen

Prof. Dr. Gerd Hasenfuß
Direktor der Klinik für Kardiologie und Pneumologie und Vorsitzender des Herzzentrums der Universitätsmedizin Göttingen

15:15 Uhr **Was ist Herzschwäche und wie erkenne ich sie?**
Priv.-Doz. Dr. Mark Hünlich
Kardiologe und Belegarzt im Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu-Bethlehem

15:30 Uhr **Fragen**

15:45 Uhr **Herzschwäche erkannt: Was tun?**
Prof. Dr. Karl Toischer
Leitender Oberarzt der Klinik für Kardiologie und Pneumologie der Universitätsmedizin Göttingen

16:00 Uhr **Fragen**

16:15 Uhr **Herzschwäche und Psyche: Was hilft?**
Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen
Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Göttingen

16:30 Uhr **Fragen**

16:45 Uhr **Elektrische Implantate bei Herzschwäche**
Prof. Dr. Lars Lüthje
Kardiologe und Belegarzt im Herz- und Gefäßzentrum am Krankenhaus Neu-Bethlehem

17:00 Uhr **Fragen**

17:15 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**
Prof. Dr. Gerd Hasenfuß